



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

LIZBETH ESTRADA CAMARA

FEMENIL/MASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:28:37

RITMO (MIN/KM) 05:43.4

7 DE 76

70 DE 318

30 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

